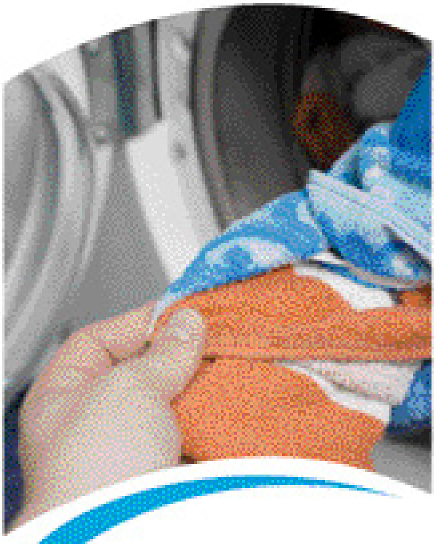
NHS
Lanarkshire

کپڑوں کی دُھلائی کے متعلق رہنماء اصول

انفیکشن کی روک تھام

Laundry guidelines



رشتے داروں/ دوستوں کیلئے مشورہ

گھر میں استعمال ہونے والی واشنگ مشین میں مریض کے ذاتی کپڑوں کی دُھلائی

این ایچ ایس لانرکشائر اس بات کو سمجھتی ہے کہ آپ اور آپ کے رشتے داروں کیلئے گندے کپڑوں کی دُھلائی کرنا کافی پریشان کُن ہو سکتا ہے۔ اسلئے ہم نے یہ کتابچہ تیار کیا ہے جو آپ کی رہنمائی کرتا ہے کہ گندے کپڑوں کو کیسے دھویا جائے۔ اگر آپ کو مزید معلومات درکار ہوں تو برائے مہربانی وارڈ کے عملے سے بلا تامل رابطہ فرمائیں۔

اگر میں ہسپتال سے کپڑے گھر لے کر جاؤں تو کیا مجھے اور میری فیملی کو انفیکشن (متعدی مرض جو جراثیم سے پھیلتا ہے) ہونے کا خطرہ ہے؟

آپ اور آپ کی فیملی کو انفیکشن ہونے کا خطرہ کم ہوگا، لیکن اِس کتابچے میں درج معلومات آپ کی مدد کریں گی کہ آپ کیسے اِن کپڑوں کی محفوظ طور پر دُھلائی کریں۔ آپ کے دوست/ رشتے دار کو ہسپتال میں بھی پہننے کیلئے کپڑے مِل سکتے ہیں اور اِس طرح وہ اپنے کپڑوں کو اتفاقی طور پر گندہ ہونے سے بچا سکتے ہیں۔ یہ کپڑے ہسپتال کی لانڈری میں دھوئے جائیں گے۔

میں کپڑوں کو گھر کیسے لے کر جاؤں گا/ گی؟

- عملہ آپ کے رشتے دار/ دوست کے کپڑوں کو ایک 'Water soluble' واٹر سولیوبل بیگ (ایسا تھیلا جو پانی میں جا سکے) میں ڈالے گا، آپ اِس بیگ کو سیدھا اپنی واشنگ مشین میں ڈال سکتے ہیں۔ یہ بیگ خود بخود کُھل جائے گا۔
- آپ کو باہر سے نظر نہیں آئے گا کہ واٹر سولیوبل بیگ کے اندر کیا ہے۔ تاہم اپنی تسلی کیلئے عملہ واٹر سولیوبل بیگ کو ایک دوسرے پلاسٹک بیگ میں ڈالے گا تاکہ آپ گندے کپڑوں کو گھر لے جائیں۔
- اگر آپ چاہیں تو اپنا ایک اضافی پلاسٹک بیگ ہسپتال میں لا سکتے ہیں۔ اگر آپ ایسا کرتے ہیں تو اِس بات کا یقین رکھیں کہ اِس بیگ میں کوئی دوسری اشیاء نہ ہوں، مثال کے طور پر کھانا۔
- یاد رکھیں کہ آپ صرف واٹر سولیوبل بیگ کو اپنی واشنگ مشین میں ڈال سکتے ہیں۔ دوسرے تھیلوں کو گھر سے باہر رکھیں اور اُنھیں گھر کے کوڑا کرکٹ کے ساتھ پھینکوا دیا جائے۔

میں کیا کروں اگر میرے رشتے داریا دوست کو انفیکشن ہے اور مجھے اُس کے کپڑے گھر پر لے جانے کیلئے دیئے جاتے ہیں؟

عملہ آپ کو اضافی مشورہ دے گا، مثال کے طور پر وہ آپ کو بتا سکتے ہیں کہ آپ اُس سے زیادہ درجہ حرارت پر کپڑے دھوئیں جتنے پر آپ عموماً دھوتے ہیں۔ مثال کے طور پر 30-40 سنٹی گریڈ کے بجائے 60 سنٹی گریڈ پر کپڑے دھوئیں۔

کیا کبھی ایسے حالات بھی ہو سکتے ہیں جب مجھے کپڑے گھر پر نہیں لے کر جانے چاہئیں؟

اگر کپڑے بہت زیادہ گندے ہوں تو عملہ آپ کو ہسپتال کی لانڈری کو استعمال کرنے کا مشورہ دے سکتا ہے، اگر ایسا ہو سکے یا پھر ایسے کپڑوں کو ضائع کر دیا جاتا ہے۔ آپ کے رشتے دار/ دوست کی اجازت سے آپ کیلئے اِس کا انتظام کیا جا سکتا ہے۔

مجھے کپڑوں کو گھر کیسے لے کر جانا چاہیے؟

پہلا مرحلہ: 1 دیئے گئے تھیلوں میں کپڑوں کو گھر لے جائیں اور اُن کو جلد از جلد دھو دیں۔ اِن کپڑوں کو اپنے دوسرے کپڑوں سے علیحدہ دھوئیں۔

دوسرا مرحلہ: 2 واٹر سولیو بل بیگ کو دوسرے پلاسٹک کے تھیلے سے باہر نکالیں اور براہِ راست واشنگ مشین میں ڈال دیں۔

- اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی کے ساتھ اچھی طرح دھوئیں۔
- اپنا عام طور پر استعمال کیا جانے والا واشنگ پاؤڈر/ ڈٹرجنٹ ڈالیں۔
- دُھلائی کے دوران بیگ کی ٹیپ اور سلائی خود بخود گُھل جائے گی۔ درجہ حرارت جتنا زیادہ ہو گا جراثیموں کو مارنے میں اُتنی ہی زیادہ مدد ملے گی۔ تاہم واٹر سولیو بل بیگ کسی بھی درجہ حرارت پر خود بخود گُھل جائے گا۔
- کپڑوں کی دُھلائی ختم ہو جانے پر بیگ کو نکال لینا چاہیئے اور اُسے گھر کے دوسرے کوڑا کرکٹ کے ساتھ رکھ دیا جائے۔
- اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی کے ساتھ اچھی طرح دھوئیں۔

تیسرا مرحلہ: 3 اگر ممکن ہو تو کپڑوں کو کپڑے سکھانے والی مشین میں ڈالیں اور گرم بھاپ والی استری سے کپڑوں پر استری کریں۔ کپڑے سکھانے والی مشین اور استری کی گرمی سے اُن جراثیموں کو مارنے میں مدد ملے گی جو کہ ہو سکتا ہے دُھلائی کے دوران نہ مرے ہوں۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو کپڑوں کو ویسے ہی سکھائیں اور استری کریں جیسے کہ آپ عموماً کرتے ہیں۔

انفیکشن کی روک تھام

رابطے کیلئے نمبرز

Hairmyres Hospital

ٹیلیفون: 01355 584641/47

Monklands Hospital

ٹیلیفون: 01236 712240

Wishaw General Hospital

ٹیلیفون: 01698 366408

Primary Care Team

Cleland Hospital

ٹیلیفون: 01698 863288/69

Acknowledgements:

Health Protection Scotland

Laundry (Urdu)

Issue date: November 2010

Review date: November 2012

Version No: 02

Translated by Global Language Services Ltd November 2010